

Серія 10

Переосмисліть своє майбутнє



Огляд серії 10



Необхідні матеріали

- М'яч
- Папір, ручка
- Кольорові олівці

Якби вам довелося створити власний ідеальний світ, яким би він був?

1. Створіть свій власний ідеальний світ разом з друзями за допомогою гри. Почніть з того, що станьте в коло.
2. Учасник 1 приймає м'яч і починає ділитися своїм баченням ідеального світу.
3. Потім він кидає м'яч іншій людині.
4. Людина 2 повинна розвинути бачення попереднього учасника. Це має відбуватися дуже швидко!

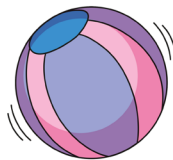
Ви можете розглянути наступні питання :

- Якою була б школа?
- Що б робили дорослі?
- Де були б будинки?
- Яким був би транспорт?
- Яку їжу їли б люди?
- Які тварини існують у світі, який ви уявляєте?
- Що вам найбільше не подобається в реальному світі - як би це змінилося у вашому світі?



В моєму ідеальному світі не було б жодних тестів!

І почати війну було б неможливо



Заплющте очі та уявіть свій ідеальний день. З моменту, коли ви прокидаєтеся вранці, і до того, як лягаєте спати, **що б ви робили для того, щоб жити щасливим і здоровим життям?**

1. Намалюйте на папері великий круг, який зображає ваш ідеальний день.
2. Розділіть його на 24 рівні частини і напишіть на них цифри від 1 до 24, щоб показати 24 години доби.
3. Розфарбуйте секції, щоб показати, скільки годин ви витратите на кожну діяльність, починаючи з привалості та часу нічного сну.
4. Продовжуйте заповнювати коло іншими видами діяльності в послідовності вашого ідеального дня!

Приклад



- Ви також можете додати малюнки до свого круга!
- Якщо потрібно, ви можете використовувати кольори та символи, а також надати назву різним видам діяльності..



- Презентуйте свій ідеальний день своїм одноліткам і вкажіть час кожного виду діяльності в 24-годинному форматі. (Наприклад: з 14:30 до 16:00 я буду грати в бадмінтон).
- Яку частину щоденної активності ви вже виконуєте?
- Які з них ви хотіли б розвинути цього року?
- Як ви можете переконатися, що почнете це робити? Які кроки ви зробите для цього?

Усередині карти намалюйте, будь ласка, якою ви бачите Україну.



Ланцюжок доброти

Гравці повинні за допомогою своїх тіл створити сцену, яка демонструє доброту.

Приклад нижче:

Гравець 1

Починає діяти за сценарієм. **Приклад:** Аліса поводитьься так, ніби йде на заняття з дуже важким рюкзаком

Гравець 2

Наступна людина приєднується до сцени, демонструючи доброту. **Приклад:** Іван допомагає Алісі нести важкі речі

Гравець 3

Наступна людина приєднується до сцени, демонструючи ще більшу доброту. **Приклад:** Марк завмирає в позі з піднятими вгору великими пальцями на знак вдячності

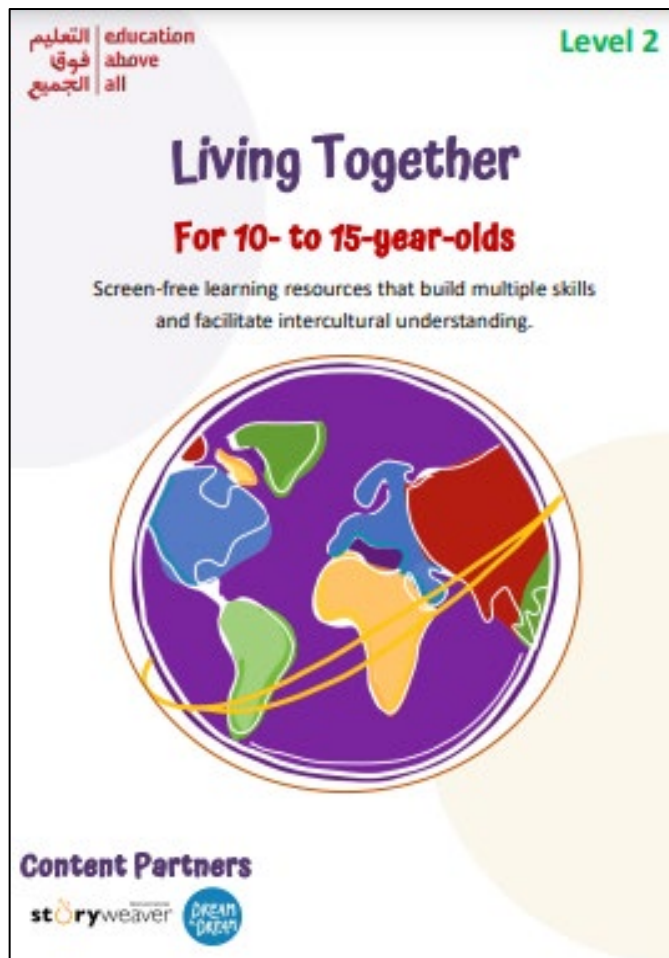
Після того, як всі гравці приєдналися, гравець 1 може зайняти нову позу.

Щоб дізнатися більше

Відвідайте Банк безкоштовних освітніх ресурсів, який містить сотні цікавих освітніх ресурсів:

<https://resources.educationaboveall.org/>

Цей епізод натхненний пакетом "Жити разом" від організації "Освіта понад усе" як реагування на надзвичайну ситуацію в Україні.



Український посібник з реагування на надзвичайні ситуації доступний англійською, українською та польською мовами.