

Серія 1

Ідентичності та стосунки



Отгляд серії 1



Необхідні матеріали

- Маркери
- Біла дошка
- Телефон
- Кольорові олівці
- Папір
- Ручки
- Нитка

Малюйте в клітинці нижче протягом 30 секунд. Через 30 секунд поміняйтеся аркушами з партнером.

Продовжуйте малювати малюнки одне одного ще хвилину і знову поміняйтеся аркушами. Повторіть це ще



- Чи відповідає кінцевий малюнок тому, що ви очікували від нього спочатку?
- Що ви відчували, коли продовжували малюнок партнера?
- Придумайте назву для свого малюнка!

Постер все про мене

Спорт



Моя мрія

Я

Ім'я

Клас

Вік

День
народження

Мої сильні сторони

1.

2.

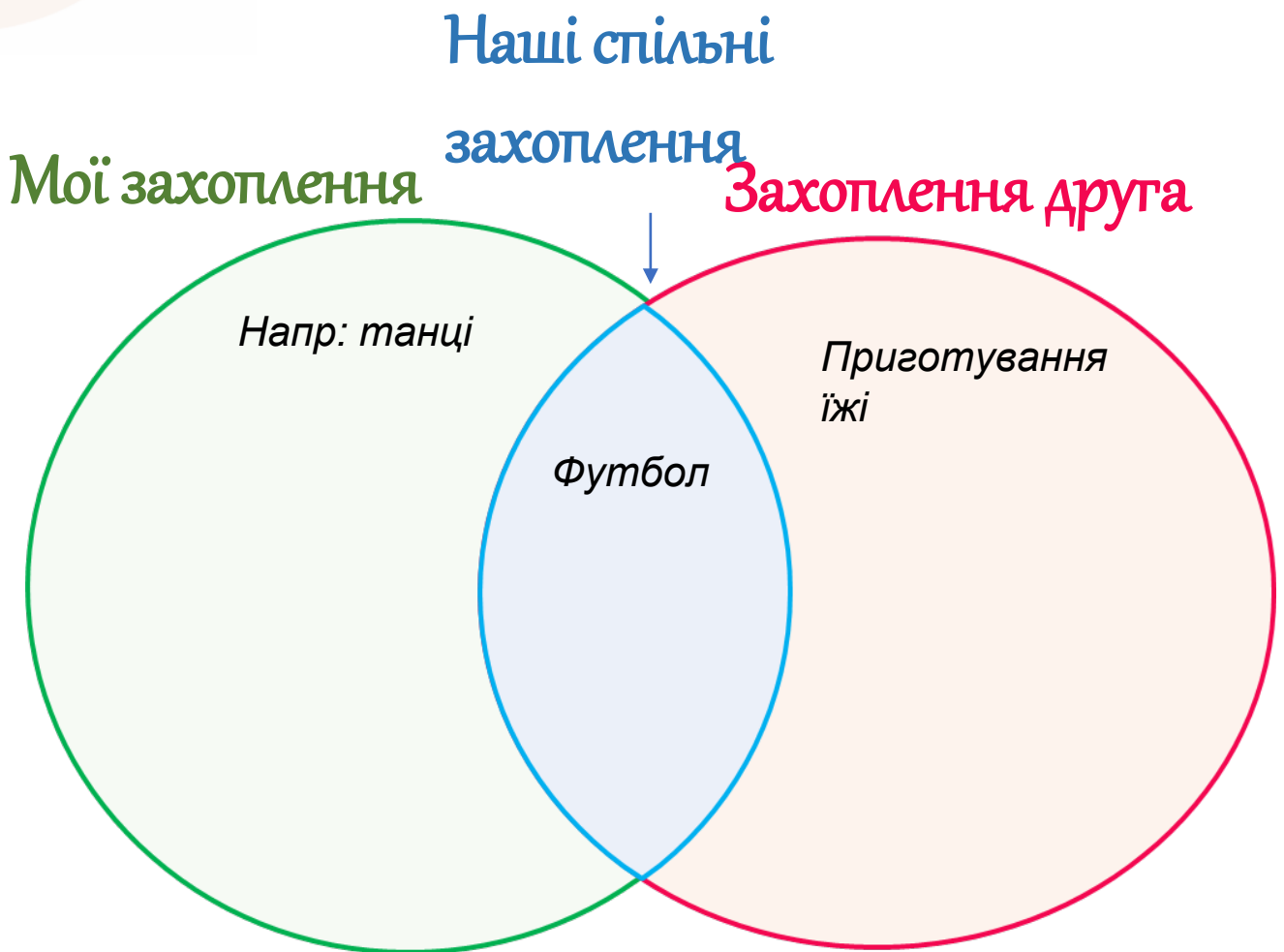
Музика

Моя країна

Діаграма Венна

Хороші дружні стосунки можуть включати в себе пошук того, що вам обом подобається, і спільне виконання цієї діяльності.

Використовуючи плакат з попередньої вправи, заповніть з другом наведену нижче діаграму Венна:



Розкажіть іншим про те, що спільного ви знайшли між собою.



У цій вправі ви разом працюватимете над створенням відео в Tik Tok!

Поділіться з другом талантом, яким ви володієте, і навчіть партнера, як це робити. Наприклад, робити стійку на руках або танцювати.

Налаштуйте свій телефон і запишіть Tik Tok, як ви і ваш партнер показуєте цей талант!

Ви можете додати музику та спецэффекти, щоб зробити його більш захоплюючим!

Знайдіть тренд Tik Tok, який вам подобається, і відтворіть його разом зі своїм другом!



Давайте познайомимося ближче!

1. Придумайте 3 твердження про себе.
2. Два з них повинні бути правдивими, а одне - неправдивим, але тим, чого б ви хотіли!
3. Ваш друг повинен вгадати твердження, яке не відповідає дійсності!

1. Я люблю їсти гамбургери
2. Мій улюблений предмет - математика
3. Мій улюблений колір - зелений

Думаю, твій улюблений колір - не зелений!



Ця гра - ще одна можливість пошукати те, що вас об'єднує.

1. Одна людина говорить твердження, яке є правдою. Наприклад, "Я можу ворухити вухами" і демонструє це.
2. Потім кидає нитку або мотузку, і той, хто може зробити те саме, повинен побігти і зловити її.
3. Потім людина повинна продемонструвати, як вона це робить.
4. Той, хто зловив нитку/мотузку, повторює гру з новим твердженням.

Я можу зробити колесо!

Я теж!



Ви знаєте, що люди не завжди мають однакові пристрасті та інтереси. Це було б трохи нудно...

1. Обговоріть в парах наступну тему: Що найважливіше потрібно зробити, щоб побудувати дружбу?

Цінувати один одного

Довіряти

Робити разом веселі справи

Бути підтримуючими

2. Тепер уявіть себе на місці один одного і повторіть цю розмову.
3. Кожна людина повинна відповісти на запитання так, ніби це інша людина.



Найголовніше - отримувати задоволення!

Що я люблю в своєму другові?

Важливо говорити друзям, що ви їх любите і цінуєте.

Назвіть своєму другові 3 речі, які ви любите в ньому.

Я люблю
твою
доброту!

Я люблю
твою
особистість!



Не забувайте завжди говорити своїм друзям, що ви цінуєте в них!

Мої суперсили

1. Переглянь список своїх сильних сторін на плакаті "Все про мене".
2. Тепер обери сильну сторону і намалюй себе в образі супергероя. Наприклад, Людиною-пам'яттю, яка запам'ятовує кожну деталь прочитаного!



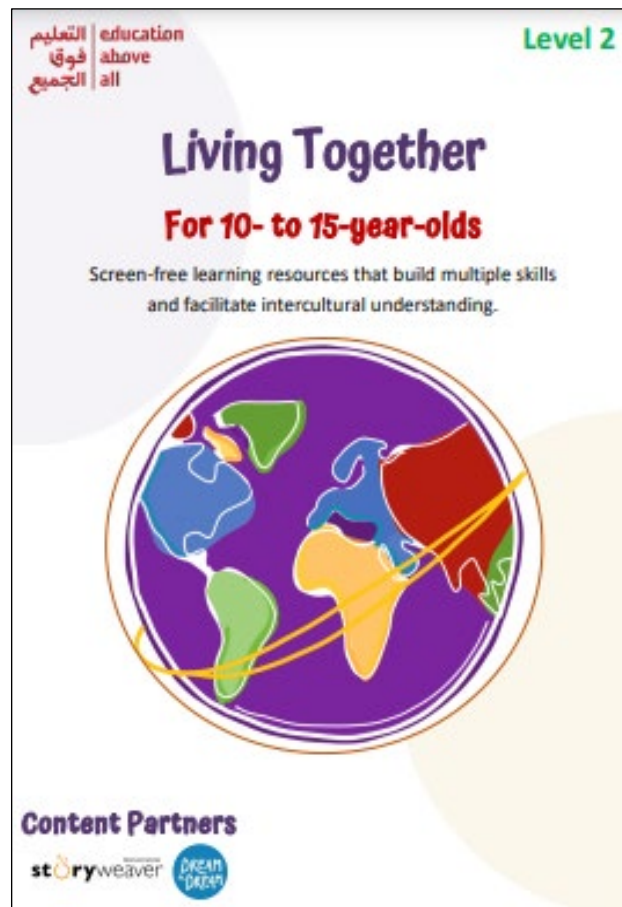
Поділіться своєю суперсилою з друзями!

Щоб дізнатися більше

Відвідайте Банк безкоштовних освітніх ресурсів, який містить сотні цікавих освітніх ресурсів:

<https://resources.educationaboveall.org/>

Цей епізод натхненний пакетом "Жити разом" від організації "Освіта понад усе" як реагування на надзвичайну ситуацію в Україні.



Український посібник з реагування на надзвичайні ситуації доступний англійською, українською та польською мовами.